

## Medizinische Rehabilitation

Während der medizinischen Rehabilitation lernen Sie, die Auswirkungen der Erkrankung auf Ihren Alltag und Ihr Berufsleben zu erkennen und zu bearbeiten. Sie erhalten die Möglichkeit, Ihre Belastbarkeit auszubauen sowie sich beruflich (neu) zu orientieren. In den ifas-Arbeitsbereichen und in Praktika in Betrieben der Region trainieren Sie Ihre Verantwortungs- und Entscheidungsfähigkeit und arbeiten an Fertigkeiten, die Sie auf Ihrem Weg in den Arbeitsmarkt nutzen können.

## Berufliche Rehabilitation

In der beruflichen Rehabilitationsphase unterstützen wir Sie dabei, sich auf die Erfordernisse in Arbeit und Beruf vorzubereiten und Ihr soziales und fachliches Selbstvertrauen zu steigern. Passgenaue Praktika und die professionelle Begleitung unseres Jobcoachs sind wichtige Bausteine auf dem Weg in die erfolgreiche (Wieder-) Eingliederung in Arbeit oder Beruf. Auch in der beruflichen Rehabilitationsphase können Sie bei Bedarf auf alle Angebote des multiprofessionellen Teams zurückgreifen.



Nicole Braunschweig



### Ihre Ansprechpartnerin

Nicole Braunschweig  
Tel: 0551 54870-26  
[nicole.braunschweig@ifas-goettingen.de](mailto:nicole.braunschweig@ifas-goettingen.de)

ifas - Institut für angewandte  
Sozialfragen gGmbH  
Weender Landstraße 29  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 54870-0  
Fax: 0551 54870-20  
[info@ifas-goettingen.de](mailto:info@ifas-goettingen.de)

# ifas.

Rehabilitation  
Gesundheit  
Bildung

## REHA-FORUM RPK

Rehabilitation für Menschen mit einer  
psychischen Erkrankung



02/06.2021/GF

[www.ifas-goettingen.de](http://www.ifas-goettingen.de)

ifas ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 und AZAV

Das REHA-FORUM RPK bietet ganztags ambulante medizinische und berufliche Rehabilitation für Menschen mit einer psychischen Erkrankung mit dem Ziel der erfolgreichen Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Durch gezielte individuelle Maßnahmen unterstützen wir Sie bei der Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes und Ihrer Lebensqualität, sodass Sie sich den Anforderungen des Arbeitsmarktes erfolgreich stellen können.

### Ihr Weg zu uns

Jeden Mittwoch um 14:30 Uhr bieten wir eine Informationsveranstaltung in unserem Haus an, an der Sie ohne Voranmeldung teilnehmen können. Gern vereinbaren wir danach ein persönliches Aufnahmegeräch mit Ihnen, in dem Ihre individuellen Fragen beantwortet und die Voraussetzung für eine Kostenübernahme geklärt werden.

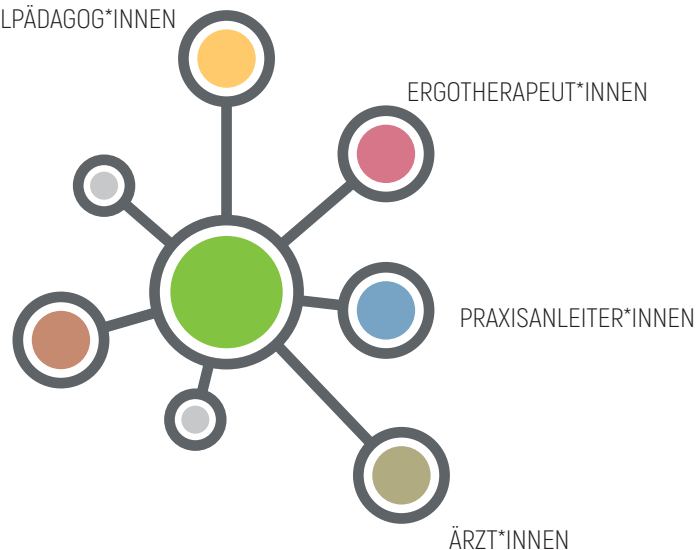
### Kosten

Die Kosten für die Rehabilitationsmaßnahme werden von der Rentenversicherung, den Krankenkassen, dem Sozialamt oder von der Agentur für Arbeit übernommen.

Das **Multiprofessionelle Team** begleitet Sie durch Ihre Rehabilitationsmaßnahme.

PSYCHOLOG\*INNEN

SOZIALPÄDAGOG\*INNEN



## Unsere Angebote

- Regelmäßige psychiatrische Visiten und psychologische Gespräche
- Sozialpädagogische Begleitung und Unterstützung
- Gruppenangebote wie z.B. Dialektisch-Behaviorales Skillstraining, Soziales Kompetenztraining, Entspannung, Angstbewältigung und Rehabilitationssport
- Interne Belastungserprobungen in den Fachbereichen des ifas
- Vorbereitung und Begleitung externer Belastungserprobungen in Betrieben der Region
- Bewerbungstraining und Begleitung der Akquise durch einen Job-Coach
- Vorbereitung auf die dauerhafte (Wieder-)Eingliederung in den Arbeitsmarkt