

# ifas: Rehabilitation, Gesundheit, Bildung

ifas ist eine gemeinnützige Bildungs- und Rehabilitationseinrichtung, die stationär und ambulant in den Bereichen Jugend- sowie Sozialhilfe arbeitet.

Wir unterstützen, qualifizieren, behandeln und betreuen Menschen, die sich in schwierigen sozialen oder psychischen Situationen befinden oder beruflich (neu) anfangen wollen.

Die **Ambulante Hilfen** unterstützen Menschen, die von psychischer Erkrankung bedroht bzw. psychisch erkrankt sind.

Wichtigstes Ziel der Unterstützung ist es, unsere Teilnehmer\*innen auf ein eigenständiges und selbstverantwortliches Leben ohne langfristige Betreuung vorzubereiten. Dabei werden die sozialen und persönlichen Kompetenzen der Teilnehmer\*innen gestärkt und gemeinsam Zukunftspläne entwickelt.

## Sie möchten noch mehr über ifas erfahren?

Besuchen Sie unsere Webseite [www.ifas-goettingen.de](http://www.ifas-goettingen.de) oder sehen Sie sich hier um:

[instagram.com/ifas.goettingen](https://www.instagram.com/ifas.goettingen)

[youtube.com/@ifas.goettingen2025](https://www.youtube.com/@ifas.goettingen2025)



Sarah-Kathrin Hensel



## Ihre Ansprechpartnerin

Sarah-Kathrin Hensel  
Tel: 0551 54870-411  
Mobil: 0175 8885590  
[sarah-kathrin.hensel@ifas-goettingen.de](mailto:sarah-kathrin.hensel@ifas-goettingen.de)

ifas - Institut für angewandte  
Sozialfragen gGmbH  
Weender Landstraße 29  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 54870-0  
Fax: 0551 54870-20  
[info@ifas-goettingen.de](mailto:info@ifas-goettingen.de)

# ifas.

Rehabilitation  
Gesundheit  
Bildung

## Ambulante Hilfen

Qualifizierte Assistenz für Menschen  
mit psychischen Erkrankungen



03/09\_2025/GF

[www.ifas-goettingen.de](http://www.ifas-goettingen.de)

ifas ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 und AZAV



Mit dem Angebot der Ambulanten Hilfen begleiten wir Sie flexibel in Ihrer jeweiligen Lebenssituation und unterstützen Sie bei der Bewältigung anstehender Aufgaben. Gemeinsam mit Ihnen legen wir die Inhalte und Ziele der Betreuung fest. Sie haben regelmäßige Termine mit einem/r Betreuer\*in und werden in den Bereichen unterstützt, in denen Sie Hilfe benötigen. Die Termine können im häuslichen Umfeld, im öffentlichen Raum oder in den Räumlichkeiten von ifas stattfinden.

## Ihr Weg zu uns

Rufen Sie uns gerne an oder nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit uns auf. Gern vereinbaren wir im Anschluss einen Termin für ein persönliches unverbindliches Info-Gespräch

## Wer kann Ambulante Hilfen beantragen?

Jede\*r, die/der an einer psychischen Erkrankung leidet oder von einer psychischen Erkrankung bedroht ist, kann Qualifizierte Assistenz (Ambulante Hilfen) beantragen. Die Erkrankung muss durch einen Facharzt festgestellt werden.

Wenn sich alle Beteiligten eine Zusammenarbeit vorstellen können, klären wir gemeinsam mit Ihnen die Möglichkeiten der Kostenübernahme durch den zuständigen Sozialhilfeträger und helfen Ihnen bei der Antragstellung.

## Wobei wir Sie unterstützen können

- Hilfestellung bei der Bewältigung von Stress- und Krisensituationen (z.B. durch entlastende Gespräche)
- Umgang mit Geld und Finanzen (z.B. Finanz-/Haushaltsplan entwickeln)
- Unterstützung bei Antragstellungen (z.B. bei Behörden)
- Entwicklung einer sinnvollen Tagesstruktur
- Gesundheitsfragen (z.B. Achtsamkeit mit sich selbst/der eigenen Gesundheit)
- Förderung der Fähigkeiten/Stärken
- Erarbeiten von Zukunftsperspektiven
- Begleitung sozialer Teilhabe

